

## RESSENTIMENTO MATA!

*“O ressentimento mata o insensato, e a inveja destrói o tolo” (Jó 5.2)*

**U**ma vez que trabalhamos com pessoas, as chances que venham a nos ferir em várias ocasiões são grandes. Clientes irão tratar-nos mal. Concorrentes mentirão a nosso respeito. Sócios nos trairão e chefes não irão nos valorizar. Às vezes somos feridos intencionalmente e outras sem querer. Mas pouco importa: a dor causada é a mesma! A reação natural ao ser ferido é ficar ressentido. Ressentimento é apego à dor. Em vez de deixá-la passar, nós a revivemos lembrando a ofensa vez após vez. Isso apenas intensifica a ofensa e, a cada lembrança, ela parece crescer e tornar-se mais injusta.

A Bíblia afirma que ressentimento causa ruína pelos seguintes motivos:

1. É irracional. Abrigar ressentimento não muda o passado nem corrige o problema, mas nos leva a agir de maneira tola. “O ressentimento mata o insensato, e a inveja destrói o tolo” (Jó 5.2).
2. É inútil. Ressentimento fere mais a nós do que quem nos feriu. Sentimo-nos miseráveis enquanto ele sequer é afetado! “Você está apenas ferindo a si mesmo com sua ira...” (Jó 18.4).
3. É doentio. Médicos dizem que ressentimento não é saudável e pode literalmente nos envenenar. “Um homem morre em pleno vigor, quando se sentia bem e



seguro... Já outro morre tendo a alma amargurada” (Jó 21.23-25).

Se tudo isso for verdadeiro, então permanece uma pergunta importante: Como devemos lidar com a ofensa?

1. Revelando nossa dor. Admitir que estamos feridos a alguém em quem confiamos e falar com Deus sobre nossa dor. Não reprimir a dor, mas confessá-la! Se engolirmos a ira nosso estômago vai acusar. Costumo dizer: “Revelar sentimentos é o princípio da cura”.

2. Liberando nosso ofensor. Deixá-lo ir e perdoá-lo para nossa própria paz de espírito. Enquanto não perdoarmos nosso ofensor, quer ele peça ou não, não deixaremos de sofrer. Lembremo-nos do quanto DEUS nos tem perdoado e confiemos Nele para acertar as coisas.

3. Mudando o foco de nossa vida. Enquanto nos concentrarmos em alguém que odiamos estaremos permitindo que ele nos controle. Quando dizemos: “Ele me deixa furioso”, estamos admitindo que ele tem o controle de nossas emoções. Não resistamos ao ressentimento. É preciso substituí-lo por outro pensamento.



Lembre-se: Você pode ter apenas um pensamento de cada vez e você é responsável por ele!

*Rick Warren*

## PROTESTANTES QUE NÃO PROTESTAM MAIS

Assim como no passado homens de Deus lutaram e até perderam a vida por causa do verdadeiro Evangelho, somos chamados também a essa missão: protestemos, de novo, a fim de que haja um retorno à Palavra de Deus! E por que?

1) Para que o povo deixe de confiar em amuletos supersticiosos, “profetadas” e invencionices de pessoas: “Cujo fim é a perdição; cujo Deus é o ventre, e cuja glória é para confusão deles...”, Fp 3.19.

2) Para que a igreja chegue à maturidade: “Desejando afetosamente, como meninos novamente nascidos, o leite racional, não falsificado, para que por ele cresçam”, 1Pd 2.2.



3) Para que, nós mesmos, nos alimentemos de alimento sólido que encontramos, não nas “novas revelações”, mas nas antigas doutrinas da Graça.

Existem Luteros, Calvinos e Zwínglios em pleno século 21? Em nossa denominação? Onde estão? Você é um deles? Lembre-se de nossa história:

**SOLA SCRIPTURA:** A Escritura Sagrada é a nossa única regra de fé e prática. Nada mais tem autoridade igual ou superior à da Bíblia. 2Tm 3.16-17 e Ap 22.18-19. Quantas superstições e heresias antibíblicas têm penetrado nas igrejas que rejeitam esse importante princípio?!

**SOLA GRATIA:** Nossa salvação se dá somente pela graça de Deus. Não existe nem mesmo uma centelha de bondade no homem que tenha movido o criador a salvá-lo. (Rm 3.10-20 e Tt 3.3-7). “E, se é pela graça, já não é pelas obras; do contrário, a graça já não é graça”. (Rm 11.6)

**SOLA FIDE:** O único meio pelo qual o homem pode se achar a Deus é mediante a fé no sacrifício perfeito e substitutivo de Jesus Cristo. Obra alguma pode tomar o lugar da fé. (Rm 1.17 e Ef 2:8)

**SOLUS CHRISTUS:** O único objeto da fé é Jesus Cristo. Ele é o salvador dos homens, o único caminho que nos leva a Deus. Qualquer outro tipo de mediação entre Deus e os homens que não seja por Jesus é invenção de mentes contaminadas pelo erro. (At 4.12)

**SOLI DEO GLORIA:** A Deus toda a glória. Nada deve ser atribuído a nós ou a qualquer outro ser celestial, humano, vivo ou morto ou ordenança de igreja alguma a não ser a própria pessoa de Cristo. Tudo vem de Deus por Cristo. “Ao único Deus sábio, Salvador nosso, seja glória e majestade, domínio e poder, agora, e para todo o sempre. Amém”. (Jd 25)

*Extraído*

## **TIETAGEM GOSPEL: UM SHOW DE HORRORES**

Qualquer cristão que tem o mínimo de conhecimento bíblico entende que Deus odeia a idolatria. Aqueles que querem ser verdadeiros adoradores deverão ter olhos para um só Deus. Isto é uma verdade inquestionável. Também é verdade que a Igreja precisa ter modelos, precisa ter exemplos de vida com Deus, exemplos em todas as áreas de liderança, pastoral, nas artes, missões etc.



Referenciais têm um enorme poder de influência sobre as pessoas como um todo. É por isso que quando algum destes referenciais cai em pecado, muitas pessoas caem em desilusão e os mais fracos tendem a abando-

nar a fé. A Bíblia alerta: “Não dando nós escândalo em coisa alguma, para que o nosso ministério não seja censurado...” (2Co 6:3).

Não há outras palavras para se dizer uma verdade dura que já está sendo ecoada no Brasil: a Igreja brasileira fez de seus referenciais grandes ídolos como o bezerro de ouro erguido pelo povo de Israel no deserto (Êx 32:4). Isto nós fizemos e por isso estamos pagando um preço tão caro. A Lei da Semeadura está valendo ainda hoje. A Igreja plantou idolatria, vai colher coisa ruim, maldição, destruição. Disto não duvidamos. A Idolatria Evangélica Gospel Brasileira permitiu este show de horrores:

- Ídolos gospel que não “ministram” por menos de 15, 20, 30 mil reais. Ídolos gospel que decidiram por loucura própria fazer uma lista de exigências absurdas: hotéis 5 estrelas, frutas tropicais, água mineral de marcas específicas, seguranças, carro blindado... Ídolos gospel que se isolam da liderança espiritual de sua igreja para não precisar responder a ninguém sobre seus erros. Aparentemente chegaram num nível tão alto que não precisam mais de pastor e de igreja para acompanhá-los, agora podem caminhar sozinhos. Por isso temos visto tanta rebeldia.

Enquanto paga-se 25 mil reais pra um irmão cantar num evento, deixam-se missionários morrerem de fome aqui no Brasil e lá fora. E ainda dizem: se o missionário passa fome é porque está em desobediência. Quanta hipocrisia!

Meus irmãos não me entendam mal. Não me interpretem mal. Estou aqui tecendo pesadas críticas contra a idolatria. Estou denunciando o pecado, não o pecador! É disso que tenho nojo, e é contra este terrível pecado que temos que lutar. Se a Igreja não acordar colherá frutos tenebrosos.



Precisamos urgentemente de referenciais que apontem para Deus. Precisamos de humildade, simplicidade e pureza de espírito. Precisamos nos arrepender. Precisamos saber que “...o viver é Cristo, e o morrer é lucro”. Quanto aos ídolos de ouro que levantamos... não precisamos deles!

*Ramon Tessmann*

## **ENCONTRO DE CASAIS NO PRÓXIMO SÁBADO**

Olhem que maravilha! No próximo sábado, dia 16 de agosto, a partir das 19:30h teremos mais um Encontro de Casais” em nossa igreja. Convide seu esposo(a) para vir. Convide casais amigos para estarem presentes! Será alegre, divertido e edificante!

## **CURSO "CASADOS PARA SEMPRE"**

Ei, você, casal: deseja melhorar seu relacionamento com o cônjuge? Deseja conhecer seu esposo(a) um pouco melhor? Deseja caminhar numa vida de mais harmonia? Deseja conhecer melhor a vontade de Deus para suas vidas? Então, chegou a hora: iniciaremos na próxima semana este curso que já abençoou milhões de casais em todo o mundo. Inscreva-se enquanto é tempo:

Início: 14 de agosto (todas as 5as feiras)

Duração: 14 semanas

Custo: apenas R\$ 25 por casal (para as apostilas)

Quem pode fazer? Todo casal que vive maritalmente

Atenção: o grupo é formado por 7 casais, sendo um casal líder e um vice-líder; portanto só há 5 vagas.

## **UTILIDADE PÚBLICA: VACINAÇÃO**

De 09 de agosto à 12 de setembro deste ano, toda a população de homens e mulheres na faixa etária dos 20 aos 39 anos (exceto gestantes!) deverão ser vacinados com a Dupla Viral. O objetivo dessa campanha é a erradicação da Rubéola.

Para quem não sabe, se uma gestante for contaminada com o vírus poderá ter um filho com sérias complicações, como: retardo mental, surdez, problemas cardíacos, etc...

A população masculina nunca foi vacinada para Rubéola, no entanto, podem transmitir o vírus para outras pessoas, inclusive gestantes que ainda nem sabem que estão grávidas.



## **FAÇA A SUA PARTE: DIVULGUE E VACINE-SE**

### **ANIVERSARIANTES DA SEMANA**

10/08 – hoje – Valéria Gomes Barreto

11/08 – 2ª feira – Dora de Oliveira Dorta

11/08 – 2ª feira – Maria Amélia Fonseca

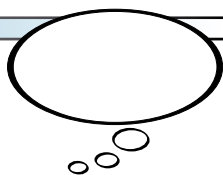
12/08 – 3ª feira – Marcelo dos Santos Dutra

15/08 – 6ª feira – Nelina Gomes Barreto



## PARA REFLETIR

“Achar que o mundo não tem um criador é o mesmo que afirmar que um dicionário é o resultado de uma explosão numa tipografia.” Benjamin Franklin



### ESCALA DE SERVIÇO

SERVIÇO	HOJE	PRÓX. DOMINGO
INTERCESSÃO	SALETE / EDWARD	MARILENE / ROBERTO
LOUVOR	GRUPO VIDA	GERAÇÃO ELEITA
LITURGIA	SALETE LAKATOS	EMERSON DE OLIVEIRA

### 17/08 (Próximo Domingo): CULTO DO PACTO MISSIONÁRIO

É hora de renovar nossa aliança com Deus, é hora de nos despertarmos para a evangelização, é hora e romper com o pecado e colocar nossas vidas no altar do Senhor.

### ATENDIMENTO PASTORAL

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Descanso Pastoral	Gabinete: 14h às 18h	Gabinete: 14h às 18h	Gabinete: 14h às 18h	Gabinete / Visitação

OBS.: ESTES HORÁRIOS SÃO FLEXÍVEIS E PODEM SER ALTERADOS DE ACORDO COM AS NECESSIDADES. SE DESEJAR FALAR COM O PASTOR, BASTA AGENDAR

### PROGRAMAÇÃO SEMANAL

<b>TARDE DE ORAÇÃO</b> <i>3a feira - 14h30min</i>	<b>ESTUDO BÍBLICO</b> <i>4a feira - 20h</i>	<b>FOGUEIRINHA</b> <i>5a feira - 20h</i>
<b>CULTO DE LIBERTAÇÃO</b> <i>6a feira - 20h</i>	<b>ESCOLA DOMINICAL</b> <i>Domingo - 9h</i>	<b>CULTO SOLENE</b> <i>Domingo - 19h</i>

### IGREJA METODISTA EM ITABERABA



R. Mestras Pias Fillipini, 161  
São Paulo - SP - 02736-010  
Fone: 3977-0571  
Pastor: Daniel Rocha  
Fone: 3858-7522  
Res: 4899-3020  
e-mail: dadaro@uol. com. br



IGREJA METODISTA EM ITABERABA

"Jesus Cristo ontem e hoje é o mesmo, e o será para sempre"

VISITE NOSSO SITE:

[www.metodistaitaberaba.com.br](http://www.metodistaitaberaba.com.br)

#### NOSSA MISSÃO

Esforçarmo-nos para espalhar a Santidade bíblica sobre a Terra.

#### NOSSA VISÃO

Somos uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, tem amor à Palavra, acolhe aos que se achegam e busca a cura e restauração do corpo, da alma e do espírito.